



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 02.09.2025 г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                   | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                      | 7-11 лет                     |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№9                                                                     | суп молочный с макаронными изделиями | 200                          | 45,32         | 8,51             | 11,86 | 26,38    | 245,20                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с клубничным джемом             | 100                          | 33,00         | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с                   | 60                           | 8,28          | 4,56             | 0,54  | 25,82    | 128,00                            |
| ТК№22                                                                    | Кофейный напиток с молоком           | 200                          | 24,40         | 4,26             | 2,98  | 11,94    | 112,30                            |
| масса порций                                                             |                                      | 560                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                                      |                              |               | 21,33            | 22,38 | 95,14    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                      |                              | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>675,50</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                   | масса<br>порции в<br>граммах | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                      | 12 лет и<br>старше           |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№9                                                                     | суп молочный с макаронными изделиями | 200                          | 45,32         | 8,51             | 11,86 | 26,38    | 245,20                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с клубничным джемом             | 100                          | 33,00         | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с                   | 60                           | 8,28          | 4,56             | 0,54  | 25,82    | 128,00                            |
| ТК№22                                                                    | Кофейный напиток с молоком           | 200                          | 24,40         | 4,26             | 2,98  | 11,94    | 112,30                            |
| масса порций                                                             |                                      | 560                          |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                                      |                              |               | 21,33            | 22,38 | 95,14    |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                      |                              | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>675,50</b>                     |